

PRIETENI ÎN



Ghid de bună conviețuire a pietonilor, bicicliștilor
și automobiliștilor în traficul din municipiul Zalău



**PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI
ZALĂU**



Salut!
Eu sunt
Andrei
și am 10 ani.

Salut, Andrei!
Eu sunt Maria și am
12 ani.

Hai să vorbim despre regulile de comportament
în trafic. Este important să le înțelegem și să le
respectăm pentru a fi în siguranță.

Da, Maria! Începem cu pietonii. Primul lucru important este să trecem strada pe trecerea de pietoni.

Așa e, Andrei. Pietonii trebuie să folosească trecerile de pietoni pentru a traversa strada. Și foarte important este să ne uităm la stânga și la dreapta atunci când trecerea nu are semafor, pentru a verifica dacă vin mașini.





Când suntem pietoni și
întâlnim o trecere de pietoni
dotată cu semafor, trebuie
să fim atenți la culorile
semaforului.

Când semaforul este roșu,
pietonii trebuie să se oprească
și să aștepte culoarea verde.
Este interzis să traversezi
strada pe roșu!

Când semaforul este verde,
pietonii au permisiunea să
treacă strada în siguranță.

Chiar dacă culoarea
semaforului este verde,
este neapărată nevoie să fim vigilenți și să
urmărim mașinile care se apropie.
Nu ne grăbim. Ne asigurăm!



Încă un lucru important pe care e obligatoriu să-l menționăm este utilizarea telefonului mobil pe trecerea de pietoni.

Așa e, Maria. Multe persoane folosesc telefoanele mobile când traversează strada, iar acest obicei poate fi periculos.

Folosirea telefonului mobil ne poate distra atenția și ne face mai puțin vigilenți la traficul din jur.

Diminuarea atenției ne expune riscului de accidente, mai ales când traversăm intersecții sau treceri de pietoni.

Îți propun să
discutăm indicațiile pentru
cei care circulă cu bicicleta sau trotineta.
Și atunci când suntem pe biciclete
sau trotinete avem obligația să
respectăm și să ne supunem
regulilor de circulație.

În România, legea prevede
că doar persoanele cu vârsta peste
14 ani pot utiliza biciclete sau trotinete
pe drumurile publice și de asemenea
menționează că trebuie să poarte cască
de protecție. Deci noi, având sub 14 ani,
nu vom face asta decât în locurile
ferite, așa spune legea.



Când folosești bicicleta,
aceasta trebuie să fie corect echipată
și funcțională, să nu aibă deficiențe la
sistemul de frânare și să fie dotată
cu claxon.



Bicicliștii și trotineteștii
sunt obligați să circule pe
partea dreaptă a drumului,
în direcția traficului.

Este interzis să circulăm
în sens contrar, pentru că
acest lucru poate
provoca accidente.



Atunci când suntem în
trafic pe carosabil și ne
pregătim să schimbăm direcția,
trebuie să folosim
semnalizarea cu mâna.

De exemplu, ridicăm
mâna dreaptă pentru a vira
la dreapta și mâna stângă
pentru a vira la stânga.



Atunci când ajungem
la o trecere de pietoni,
coborâm de pe bicicletă sau
trotinetă și trecem strada
ca pietoni.

Pe trecerea de pietoni
suntem pietoni, nu bicicliști
sau trotinetiști, și trebuie să
traversăm cu grijă, respectând
regulile de circulație.





Hai să vorbim puțin
despre cum automobilele și
bicicletele împart carosabilul.

Exact, Maria. Este
important să înțelegem
cum să împărțim drumul
în siguranță, atât ca bicicliști,
cât și ca șoferi de
automobile.

Atunci când suntem
pe biciclete, trebuie să respectăm
aceleași reguli de circulație
ca și șoferii de automobile.

Da, trebuie să oprim la
semafoarele roșii, să respectăm
limita de viteză și să acordăm
prioritate pietonilor.



Bicicliștii trebuie să
circule pe banda de biciclete atunci
când este disponibilă. Dacă nu există
o pistă specială, putem folosi banda de
circulație, dar trebuie să ne asigurăm
că semnalizăm schimbarea
direcției.

Și șoferii de automobile
trebuie să fie atenți la bicicliști
și să le acorde suficient spațiu atunci
când sunt depășiți de aceștia.

Este important să
fim conștienți de prezența
celorlalți participanți în trafic.

Bicicliștii ar trebui să
fie atenți la mașini, iar șoferii la
bicicliști.

Și să ne comportăm
cu respect și răbdare. În cele
din urmă, suntem cu toții pe
drumurile publice pentru a ajunge
la destinații în siguranță.

Bicicliștii trebuie
să fie atenți la mașinile parcate.
Șoferii pot deschide ușile de la
mașină fără a vedea bicicliștii
care se apropie.

Când suntem bicicliști
și depășim mașinile parcate,
trebuie să fim atenți și să acordăm
spațiu suficient pentru a evita
coliziuni.



Ce bine
că în orașul
nostru avem deja piste
de biciclete !

Să le folosim
cu respectarea pietonilor
care circulă pe trotuarele
din vecinătate!



The background is a stylized illustration of a city street at night during a rainstorm. Buildings are visible in the background, and the ground is wet, reflecting light. In the foreground, a girl with glasses and a striped shirt is walking with an umbrella. Next to her, a boy is riding a bicycle, wearing a blue helmet and a yellow reflective vest. The bicycle has a headlight that is turned on, casting a beam of light forward. To the right, a boy is standing and looking towards the others. A speech bubble is coming from him. Another speech bubble is coming from the girl with the umbrella. A third speech bubble is coming from the boy on the bicycle. A fourth speech bubble is coming from the boy standing on the right. A traffic sign with a triangle symbol is also visible on the right.

Subliniez cât de importantă este purtarea hainelor reflectorizante noaptea.

Exact, Maria! Când ne deplasăm cu bicicleta pe stradă noaptea, purtarea hainelor reflectorizante ne face mult mai vizibili pentru ceilalți participanți la trafic.

Acest lucru contribuie la prevenirea accidentelor, pentru că putem fi văzuți mai ușor atunci când avem haine sau accesorii reflectorizante.

Așa că, fie că suntem pietoni, bicicliști sau alți participanți la trafic, ne asigurăm să avem haine reflectorizante atunci când vizibilitatea este redusă pe timp de noapte.

Așadar, este important
să fim vizibili pentru a preveni
accidentele în condiții
de vizibilitate redusă.

Elementele
reflectorizante pot fi
montate pe bicicletă, pe roți,
pe casca noastră și chiar
pe haine.



Lumină de culoare
roșie

Îmbrăcăminte
cu elemente
fluorescent
reflectorizante

Cască de
protecție

Lumină de culoare
albă sau galbenă

FII ÎN SIGURANȚĂ

Elemente
fluorescent-reflectorizante



FII VIZIBIL

Elemente
fluorescent-reflectorizante

O opțiune
excelentă de deplasare în oraș
este varianta de car-sharing,
care implică partajarea unei mașini
între mai multe persoane.

Pe mine mă
duce mama la școală în fiecare
dimineață și cu noi mai vine atât
Maria cât și un vecin.

Car-sharingul poate
economisi timp și bani, contribuind
totodată la reducerea numărului de
vehicule de pe șoselele.

Este o modalitate
de a promova mobilitatea
durabilă și de a reduce
poluarea.



Utilizarea transportului public modernizat în comun poate fi o modalitate convenabilă, economică și sustenabilă de a călători în oraș.



Utilizarea transportului public nepoluant contribuie la reducerea traficului rutier. Cu mai puține mașini pe șosele, există mai puțină congestie și mai puține emisii de dioxid de carbon.

Este o modalitate ecologică de a călători și de a reduce impactul asupra mediului. Alegând transportul public, economisim bani pe benzină, parcare și întreținerea mașinii.





Și acum, hai se
ne jucăm!
Găsește
cuvintele ascunse!



PRIETENI ÎN TRAFIC

Q	S	R	E	F	L	E	C	T	O	R	I	Z	A	N	T	W	R
J	E	C	X	J	D	F	X	D	A	L	N	C	J	Y	P	K	E
S	M	A	T	R	A	F	I	C	E	V	E	R	D	E	I	A	G
E	N	R	C	W	Q	B	I	C	I	C	L	I	S	T	E	V	U
M	A	O	H	C	L	F	G	T	R	O	T	I	N	E	T	A	L
A	L	S	T	Q	A	U	T	O	M	O	B	I	L	Y	O	X	I
F	I	A	C	K	G	D	E	C	H	I	P	A	M	E	N	T	R
O	Z	B	T	R	E	C	E	R	E	B	M	T	W	J	W	F	Y
R	A	I	F	V	T	R	O	T	U	A	R	P	I	S	T	A	O
X	R	L	H	S	T	R	A	D	A	U	Y	N	R	Z	B	P	F
K	E	Z	R	E	S	P	E	C	T	Z	Z	E	P	R	B	G	I
A	C	C	I	D	E	N	T	E	H	R	D	X	J	C	F	A	D

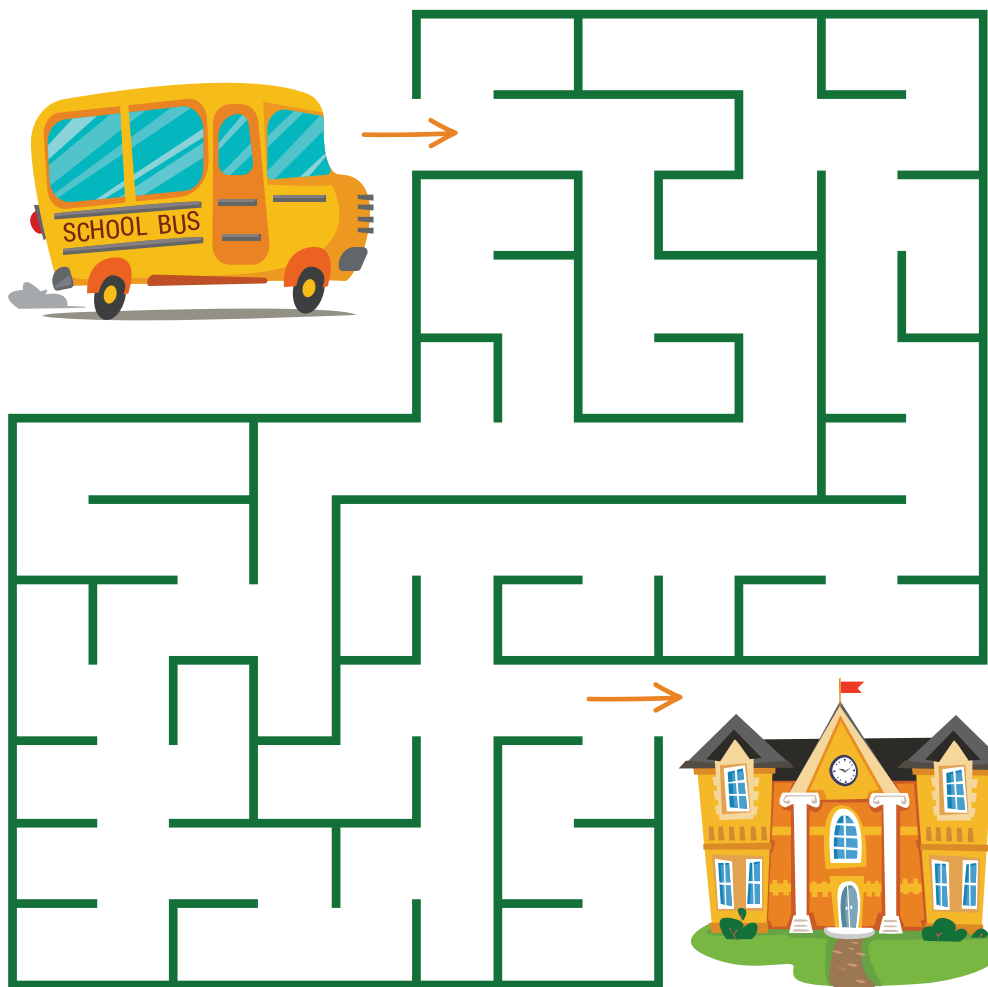
TRAFIC
PIETON
BICICLIST
RESPECT
SEMAFOR

VERDE
PIȘĂ
AUTOMOBIL
CAROSABIL
ECHIPAMENT

REFLECTORIZANT
TRECERE
REGULI
STRADA
TROTINETA

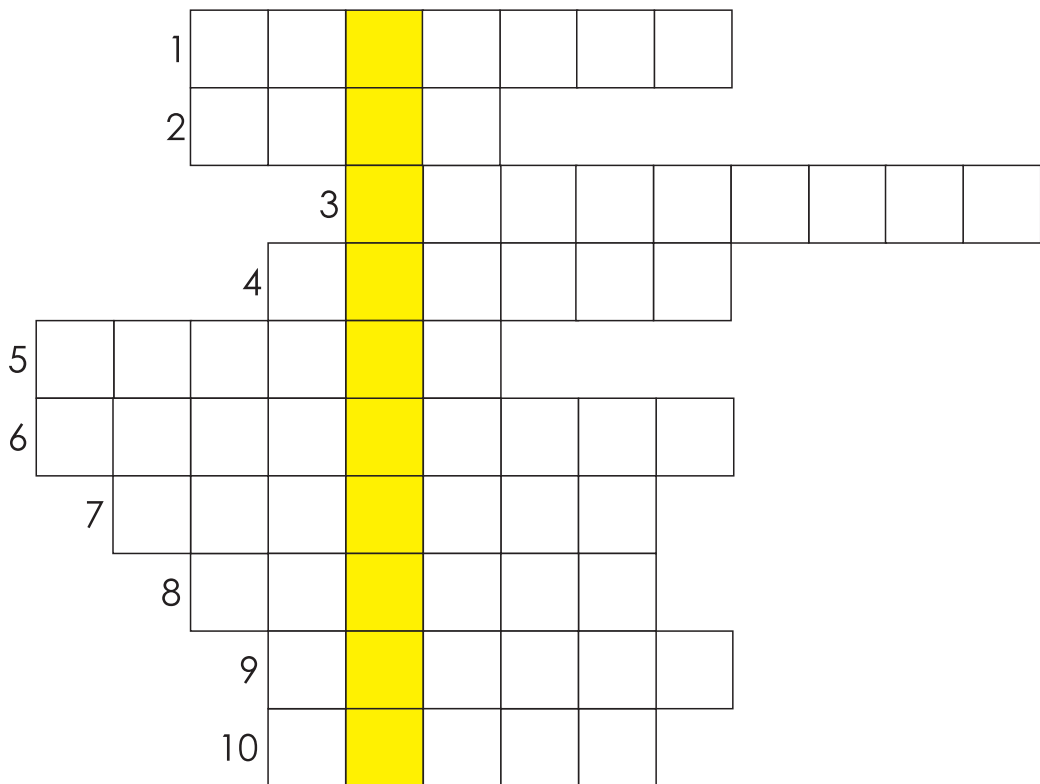
ACCIDENTE
SEMNALIZARE
TROTUAR

Ghidează autobuzul
astfel încât să ajungă
la școală!





Găsește cuvântul care
se ascunde pe linia
verticală!



1. INDICATOR CU LUMINI COLORATE

2. STAI, OPREȘTE!

3. VEHICUL CU 2 ROTI ȘI PEDALE

4. PERSOANA CARE SE DEPLASEAZĂ PE JOS

5. NORME, LEGI

6. VEHICUL CU 2 ROTI CARE SE PUNE ÎN MIȘCARE PRIN ÎMPINGEREA CU UN PICIOR

7. PORȚIUNE DE LANGA STRADA PE CARE CIRCULĂ PIETONII

8. CIRCULAȚIE, TRANSPORT

9. DRUM

10. CULOAREA SEMAFORULUI CARE NE DA VOIE SĂ TRĂVERSĂM

Investim în viitorul tău!
Proiect cofinanțat din Fondul European de Dezvoltare Regională
prin Programul Operațional Regional 2014-2020

Titlul proiectului: MOBILITATE URBANĂ DURABILĂ ZALĂU 2023

Editorul materialului: UAT Municipiul Zalău

Data publicării: Noiembrie 2023

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu
poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.
